

## Спартакиада ОАО «РЖД» в действии!

Во второй половине сентября, несмотря на прохладную погоду за окном, в ЧИПС проходили очень жаркие и крупномасштабные события – VIII Спартакиада ОАО «РЖД». Ставшая уже традиционной, Спартакиада «РЖД» по-прежнему актуальна и востребована среди студентов, обучающихся в железнодорожных учебных заведениях среднего профессионального образования Российской Федерации.

С первого дня соревнований, и затем в течение двух следующих недель, более ста студентов из восьми команд приняли активное участие в Спартакиаде «РЖД». В этом году проводились следующие виды соревнований: подтягивание на перекладине (юноши), разгибание рук в упоре от скамейки, или просто - отжимание (девушки), прыжок в длину с места, наклон вперед из положения «сидя» - гибкость, поднимание туловища за 30 сек и поднимание ног за 5 мин, бросок на дальность мяча весом 1 кг, рывок гири (юноши), метание гранаты, бег 100 м, 500 м (девушки), 1000 м (юноши), а так же настольный теннис. Спартакиада выявила хороший уровень физической и технической подготовленности участников, активную работу физоргов команд, а итоговая таблица, по сумме набранных очков за все виды соревнований, определила сильнейшие команды:

- 1 место – ОПУ;
- 2 место – II курс ФВПО;
- 3 место – I курс ФВПО;
- 4 место – ПХ;
- 5 место – АТМ ...

Помимо командного первенства, в каждом виде соревнований выявлялись победители и призеры в личном первенстве среди юношей и среди девушек. Среди победителей в личном первенстве особо выделяется студентка гр. 37-а Акмалова Эльвира, завоевавшая на этой Спартакиаде 3 первых места! (отжимание - 62 раза, поднимание ног - 223 раза, бег 100 м - 14,57 сек). Ожидаемый и в то же время высокий результат показал Латюк Максим, студент гр. 43, кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, ставший победителем в беге на 100 м (11,31 сек). Неожиданным открытием стала победа студента первого курса гр. 13, Панферова Дениса в соревнованиях по рывку гири – 164 подъёма!

1 октября 2012 г. в спортивном зале ЧИПС состоялось торжественное закрытие VIII Спартакиады ОАО «РЖД». Команды-победители были награждены кубками и дипломами, победители в личном первенстве получили ценные подарки и грамоты, а все участники, активно выступающие на соревнованиях, получили памятные футболки, напоминающие о том, что Спартакиада ОАО «РЖД» в действии!

Рук. физвоспитания СПО ЧИПС  
С.Н. Нафиков



Рис.1



Рис.2



Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5